



Redaktion
Angelika Kern
☆ zu Favoriten

Jugendkonferenz

"Xund und du" lockte über 1.000 Jugendliche nach Kapfenberg

30. Juni 2023, 11:56 Uhr



Johannes Heher, Bgm. Fritz Kratzer und Ursula Theißl bei der Jugendgesundheitskonferenz in der Stadthalle Kapfenberg. Foto: Kern hochgeladen von Angelika Kern

Am Freitag fand in der neuen Stadthalle Kapfenberg die "Xund und Du"-Jugendgesundheitskonferenz statt. Rund 1.100 Jugendliche aus der Region informieren sich hier über gesundheitsfördernde Möglichkeiten

KAPFENBERG. Schon seit mehreren Monaten waren Gesundheitseinrichtungen aus dem Bezirk fleißig mit dem Thema Jugendgesundheit beschäftigt; unterschiedlichste Projekte und Maßnahmen wurden ausgearbeitet, wofür es auch **Mikroförderungen** in der Höhe von maximal 300 Euro gab. Nun wurden diese insgesamt **29 Projekte und Maßnahmen**, an denen rund 2.000 Jugendliche aus der Region mitgearbeitet haben, gesammelt präsentiert, und zwar im Rahmen der **ersten Jugendgesundheitskonferenz in der Kapfenberger Stadthalle**.

Rund **1.100 Jugendliche** im Alter von elf bis 20 Jahren **aus der Region Bruck-Mürzzuschlag sowie Leoben** waren der Einladung gefolgt und informierten sich einen Tag lang zum Thema. Insgesamt wurden **40 Stationen** aufgebaut, darunter von **Vereinen, Fachstellen und Gesundheitseinrichtungen**, wie bspw. das Rote Kreuz, pro mente, usw. Manche waren reine Info-Stände, an anderen konnte die eigene körperliche Fitness beim Zumba oder Hula Hoop unter Beweis gestellt werden.



Rund 1.100 Jugendliche im Alter von 11 bis 20 Jahren kam in die Stadthalle Kapfenberg. Foto: Kern hochgeladen von Angelika Kern

Corona als Bremsklotz

Organisiert wurde die Veranstaltung vom **Jugendmanagement Logo**; **Geschäftsführerin Uschi Theißl** zeigte sich sehr erfreut, dass die Konferenz in Kapfenberg nun endlich stattfinden konnte. "Wir hatten das ja eigentlich schon im Jahr 2020 geplant, doch da kam uns Corona dazwischen", so Theißl.

Entwickelt wurde das Konzept der Jugendkonferenz schon im Jahr **2014**. "Da gab es eine **Statuserhebung der EU** bezüglich Jugendgesundheit, und dabei hat Österreich und im speziellen die Steiermark nicht besonders gut abgeschnitten. Daher hat der **Gesundheitsfonds Steiermark** die **Ausarbeitung eines Konzeptes in Auftrag gegeben**, und seit 2015 sind wir nun damit unterwegs", erklärt Theißl.

"Diese Veranstaltung ist nun sozusagen der **krönende Abschluss** aller ausgearbeiteten Maßnahmen der letzten Monate. Projekte gab es etwa zu den Themen Bewegung, Ernährung, psychische Gesundheit, Stressmanagement, usw.", erklärt **Johannes Heher, Projektleiter von "Xund und Du"**.

Bürgermeister Fritz Kratzer war bei der Konferenz ebenso anwesend; für ihn ist Gesundheit eines der wichtigsten Themen überhaupt. Deshalb freute es ihn ganz besonders, dass die **erste Messe in der neuen Stadthalle** eine Gesundheitsmesse war.



Pressekonzferenz zum Thema: Ursula Theißl, Bgm. Fritz Kratzer und Johannes Heher. Foto: Kern hochgeladen von Angelika Kern

Zahlen und Fakten

"Xund und du" in der östlichen Obersteiermark liefert beeindruckend Zahlen:

- **7.500 Euro** werden für gesundheitsfördernde Aktivitäten und Initiativen direkt an Jugendeinrichtungen in der östlichen Ostersteiermark ausgeschüttet
- **2.229 Jugendliche** beteiligen sich in der Region aktiv an den unterschiedlichen Projekten
- **1.338 Jugendliche** nehmen steiermarkweit an 76 Workshops zu den Themen "Xund entscheiden" und "DOC*TALK" teil
- **1.109 junge Menschen** besuchen am 30. Juni 2023 die Jugendgesundheitskonferenz in Kapfenberg
- **29 Initiativen** werden in unterschiedlichen Jugendeinrichtungen (zu.B. Jugendzentren, Vereinen, Schulsozialarbeit, Schulen, Einrichtungen aus der Jugendhilfe, usw.) in der Region gestartet.
- **2 Jugendeinrichtungen** aus der Region (Jugend- und Kommunikationszentrum Bunte Fabrik und Haltegriff) treten als "Xund und du"-Projektpartner-Organisationen auf und setzen regelmäßig Aktivitäten zur Förderung der Gesundheitskompetenz der Jugendlichen

Das könnte dich ebenfalls interessieren:



Ferienprogramm der Stadt Kapfenberg

Dieser Sommer soll unvergesslich werden



Kapfenberger Basketballer starten Mission

Neuer Trainer und ein neuer Titelsponsor



Push-Nachrichten auf dein Handy



MeinBezirk.at auf **Facebook** verfolgen



Die Woche als **ePaper** durchblättern



Newsletter deines Bezirks abonnieren



Mitmachen und gewinnen

Schick uns dein Foto zu "Ich und mein Rad"

Kommentare

[📍 Nachrichten aus den Bezirken lesen](#)

Beliebte Video-Beiträge

Anzeige



▶ 3:09

Wir stellen vor

**Entdecke die P&P
Tankstellen GmbH
und bewirb dich**

