



XUND-GAMES MIT ÜBER 1.000 JUGENDLICHEN

LOGO lädt gemeinsam mit dem Gesundheitsfonds Steiermark alle steirischen Jugendlichen zu den XUND-Games ein – der ersten steirischen digitalen Jugendgesundheitsmesse und sorgt so für ein Gesundheitserlebnis der Extraklasse!

Eine kulinarische Reise um die Welt mit Jugendlichen im Streetwork, ein Gewaltpräventions-Workshop mit jungen Menschen in einem Jugendzentrum oder ein regelmäßiges Stressbewältigungs-Training mit der Schulsozialarbeit – dies sind nur drei Beispiele der insgesamt **168 gesundheitsfördernden Aktivitäten**, die im vergangenen Jahr mit finanzieller Unterstützung von **XUND und DU**, einem Projekt von **LOGO jugendmanagement**, umgesetzt wurden. An den Projekten beteiligten sich steiermarkweit **über 7.500 Jugendliche**.

All diese Projekte werden nun von 22. März bis 26. März bei den **XUND-Games**, der ersten steirischen Online-Gesundheitsmesse für Jugendliche, interaktiv präsentiert. **Über 1.200 junge Menschen** von Murau bis Eisenerz und vom Ennstal bis Bad Radkersburg sind bereits zum Web-Event angemeldet. Die Teilnehmer*innen erleben am eigenen Körper, wie vielfältig man für die eigene Gesundheit aktiv werden kann. *„Gesundheit betrifft all unsere Lebensbereiche und ist mehr als bloß die Vermeidung einer Krankheit oder die Bekämpfung einer Pandemie“*, weiß Projektleiter Johannes Heher. *„Gerade jetzt ist es wichtig, das jungen Menschen zu vermitteln“*, so Heher weiter.

Neben den unterschiedlichen Projekten bietet ein **täglicher Live-Stream** den Teilnehmer*innen ein abwechslungsreiches, bewegendes und informatives Programm rund um jugendrelevante Gesundheitsthemen. Die interaktiven Kurzworkshops und Mini-Work-Outs regen zum Mitmachen an und machen die XUND-Games zu einem gesundheitsfördernden Erlebnis.

Jugendgerecht aufbereitete Informationen werden mit positiven Emotionen wie Spaß und Freude verknüpft. Das habe für die Stärkung der Informations- und Gesundheitskompetenz eine große Bedeutung, denn *„die Gesundheitskompetenz ist eng mit der Informationskompetenz verbunden. Gute Informationen machen gesunde Entscheidungen erst möglich“*, führt LOGO-Geschäftsführerin Ursula Theißl aus.

Ein kompetenter Umgang mit gesundheitsrelevanten Informationen ist gerade in Zeiten wie diesen wichtiger denn je. Mit den XUND-Games wird diese Gesundheitskompetenz bei jungen Menschen gefördert und sorgt so für ein gesundes und selbstbestimmtes Leben, jetzt und auch im Erwachsenenalter.

Weitere Informationen finden Sie auf der Website xund.logo.at/digi-events





FACTBOX – XUND GAMES

Was: Digitale „Gesundheitsmesse“ für Jugendliche aus der ganzen Steiermark

Wann: 22. März bis 26. März 2021 | Live-Stream: täglich von 9 bis 11 Uhr

Wo: online auf events.logo.at/

Kosten: Keine

Weitere Informationen: xund.logo.at/digi-events

FOTO-BESCHRIFTUNG:

Foto 1 (© WIKI/Youth Point Wildon): Stärkung der körperlichen Fitness in einem Jugendzentrum

Foto 2 (© ISOP/Jugendwarterraum Checkpoint): Neue Geschmäcker auf einer kulinarischen Reise um die Welt

Sehr gerne stellen wir Ihnen weitere Fotos aus Projekten aus Ihrer Region zur Veröffentlichung zur Verfügung. Bitte melden Sie sich bei Bedarf bei uns!

Weitere Informationen zu XUND und DU: xund.logo.at

KONTAKT: Johannes Heher | johannes.heher@logo.at | +43 (0) 316 | 90 370-227 bzw. +43 (0) 676 | 866 30 228

LOGO jugendmanagement gmbh | Karmeliterplatz 2 | 8010 Graz | www.logo.at

