

# FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM

*beräten, begleiten, bewegen*

## Mythen & Fakten rund um Körper, Psyche, Sex, Blut & Schönheit

Jutta Eppich, Hanna Rohn  
Frauengesundheitszentrum,  
Fachstelle Mädchengesundheit



Das Frauengesundheitszentrum wird gefördert von



 Bundesministerium  
Arbeit, Soziales, Gesundheit  
und Konsumentenschutz

mitglied der  
österreichischen plattform  
gesundheitskompetenz



## Mythos oder Wahrheit?

Wie gesund ich bin, hängt hauptsächlich von meiner Ernährung und Bewegung ab!

## Mythos oder Wahrheit?

Wie gesund ich bin, hängt hauptsächlich von meiner Ernährung und Bewegung ab.

**Mythos**

FRAUENGESUNDHEITZENTRUM

*beräten, begleiten, bewegen*

## Mythos oder Wahrheit?

Männer\* leben länger als Frauen\*!

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM

*beräten, begleiten, bewegen*

## Mythos oder Wahrheit?

Männer\* leben länger als Frauen\*!

**X MYTHOS**

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM

*beräten, begleiten, bewegen*

## Mythos oder Wahrheit?

Die meisten Menschen auf der Welt  
haben blonde Haare!

# FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM

*beräten, begleiten, bewegen*

## Mythos oder Wahrheit?

Die meisten Menschen in unserer Welt  
haben blonde Haare!

**X MYTHOS**

## Mythos oder Wahrheit?

Wenn die Barbie-Puppe eine echte Frau wäre, könnte sie keine Kinder bekommen und hätte Probleme beim Atmen!



## Mythos oder Wahrheit?

Wenn die Barbie-Puppe eine echte Frau wäre, könnte Sie keine Kinder bekommen und hätte Probleme beim Atmen!

**✓ Wahrheit**

## Mythos oder Wahrheit?

Die Wucht des Aufkommens beim  
Skispringen verletzt die Gebärmutter  
von Frauen\*!

## Mythos oder Wahrheit?

Die Wucht des Aufkommens bei  
Skispringen verletzt die Gebärmutter  
von Frauen!

**Mythos**

# FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM

*beräten, begleiten, bewegen*



Herold

FRAUENGESUNDHEITZENTRUM

*beräten, begleiten, bewegen*

## Mythos oder Wahrheit?

Das weibliche Geschlechtsorgan heißt  
Scheide, das männliche heißt Penis!

## Mythos oder Wahrheit?

Das weibliche Geschlechtssymbol heißt  
Scheide, das männliche heißt Penis!

**X Mythos**

## Mythos oder Wahrheit?

Während der Regel / Menstruation  
blutet das Mädchen\* etwa einen halben  
Liter.

## Mythos oder Wahrheit?

„Während der Regel Menstruation  
blutet das Mädchen\* etwa einen halben  
Liter

**X MYTHOS**



## Mythos oder Wahrheit?

Wenn jemand sexuell belästigt wird, ist sie\* oder er\* niemals selbst daran schuld!

## Mythos oder Wahrheit?

Wenn jemand sexuell belästigt wird, ist sie\* oder er\* niemals selbst daran schuld!

**Wahrheit**

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM

*beraten, begleiten, bewegen*

## Mythos oder Wahrheit?

Rosa war früher mal eine Bubenfarbe!

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM

*beräten, begleiten, bewegen*

## Mythos oder Wahrheit?

✓ **Wahrheit**  
Rosa war führende in der Bewegung

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM

*beräten, begleiten, bewegen*

## Mythos oder Wahrheit?

Spinat essen macht stark!

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM

*beräten, begleiten, bewegen*

## Mythos oder Wahrheit?

Spinalergerger macht stark!

~~Mythos~~  
✓ Wahrheit