

# Weststeier



Ursula Theißl, Christopher Drexler und Johannes Heher

LOGO

## GESUNDHEITSFÖRDERUNG

# Land fördert Ideen zum Thema Gesundheit mit 30.000 Euro

Das Projekt „Xund und Du“ startet in die nächste Runde. In Voitsberg wird es eine Gesundheitskonferenz geben.

Gesundheit schätzt man erst, wenn man sie verloren hat. Diesen Spruch sollten sich nicht nur Erwachsene ins Stammbuch schreiben. Denn Gesundheitsförderung kann gar nicht früh genug beginnen. Deshalb setzt das Projekt „Xund und Du“, das vom Logo Jugendmanagement und dem Gesundheitsfonds Steiermark betreut wird, schon bei Jugendlichen an. Landesrat Christopher Drexler: „Je früher junge Menschen erkennen und lernen, dass richtige Ernährung, Bewegung und geistige Betätigung zu einem gesundheitsbewussten Leben gehören, desto eher können damit – langfristig betrachtet –

sogenannte Wohlstandserkrankungen vermieden werden.“ Die Aktion unterstützt Gesundheitsprojekte mit Mikroförderungen von 300 Euro, insgesamt sind 30.000 Euro im Fördertopf. Ab sofort sind steirische Jugendeinrichtungen wieder dazu aufgerufen sich gemeinsam mit Jugendlichen über Gesundheitsthemen auszutauschen und ihre Ideen einzureichen (Details unter [xund.logo.at](http://xund.logo.at)).

Präsentiert werden die Projekte schließlich in fünf regionalen Jugendgesundheitskonferenzen, die wie Gesundheitsmessen aufgebaut sein werden. Eine davon wird auch in Voitsberg stattfinden.