meine WOCHE
Mürztal
meinbezirk.at
Ausgabe Nr. 26
26./27. Juni 2019

Verschenken Sie nicht Ihren GOLDSCHMUCK
0664 / 338 271 6
www.jahrbacher.at
ANKAUF von Gold- und Silberschmuck, Briefmarken, Zahngold, Gold- und Silbermünzen, Bruchgold, Orden, Bücher, Fotoalben vom 1. und 2. WK
SCHÄTZUNGEN sind GRATIS!
Hauptplatz Bruck/Mur
(im Haus Glasbau Gruber)
Leoben beim
Schwammerlturm

„Dan Main“ alias Dennis Zinner aus Kindberg ist seit sechs Jahren im Wrestling-Zirkus. Nun hatte er seinen ersten Auftritt im Heimatland des unterhaltsamen Kampfsports. **S. 44/45**

„Xund und Du“: Logo-Geschäftsführerin Ursula Theißl durfte im Veranstaltungszentrum Krieglach 600 Jugendliche zur Jugend-Gesundheitskonferenz begrüßen. **S. 12/13**

Stanz: 23 Windräder sind mehr als genug

Volksbefragung am 30. Juni zu weiterem Windkraftausbau. S. 6/7

Fotos: Michael Meister, Angelina Koidl

Foto: Katarina Pashkovskaya

Der perfekte Schulschluss

Wie jedes Jahr Ende Juni bereiten sich unsere Kinder auf die großen Ferien vor. Der HandyShop Mürzzuschlag versüßt den Kindern den Sommer und verschont dabei das Geldbörserl der Eltern. „So ist es“, bestätigt Josef Zwing, „wir haben vom Einsteiger- bis zum Top-Smartphone sowie die absoluten „Sommer-Must-Haves“ an Zubehör, wie wasserdichte Bluetoothlautsprecher, Kopfhörer und Smartwatches in Aktion.“ Abgerundet wird das Ganze durch die besten Angebote von A1, Magenta, tele.ring und Drei. Näheres dazu auf Seite 9 sowie im HandyShop Mürzzuschlag im Mürz-Center, Mo-Fr 9-18 Uhr. WERBUNG

lernquadrat
Macht einfach klüger.
Sommer-Intensivkurse
JETZT anmelden
Bruck/Mur: 03862 - 53 303
Leoben: 03842 - 43 023
Kapfenberg: 03862 - 22 220
www.lernquadrat.at

ELEKTRO merl GmbH
WIR BAUEN UM!
JETZT mit % KAUFEN!!
Bruck/Mur 03862/51222 www.merl.at RED ZAC

HANDY shop
Passend zum Schulschluss:
Die besten Aktionen im HandyShop Mürzzuschlag (Mürz-Center).
Details dazu finden Sie auf Seite 9!

Österreichische Post AG | RM 01A023882 K | 8010 Graz

„Xund“ für unsere Jugend

1.500 Jugendliche erarbeiteten Gesundheits-Projekte. Bei einer Konferenz in Krieglach wurden sie vorgestellt.

Mit dem Ziel, die Gesundheitskompetenz von Zwölf- bis 18-Jährigen nachhaltig zu stärken, setzt die steirische Fachstelle für Jugendinformation und -kommunikation „Logo“ das Projekt „Xund und Du“ um. Jugendeinrichtungen aus der Bildungsregion Oberssteiermark Ost setzten im Rahmen dessen seit Anfang des Jahres 17 verschiedene Projekte um. Bei einer Jugend-Gesundheitskonferenz im Veranstaltungszentrum Krieglach wurden diese Projekte nun präsentiert, 600 Jugendliche nahmen daran teil. Auch regionale Organisationen informierten über deren Angebote.

„Wir haben alle Jugendeinrichtungen aus der Region dazu eingeladen, sich gemeinsam mit jungen Menschen mit dem Thema Gesundheit zu beschäftigen“, sagt Logo-Geschäftsführerin Ursula Theißl. Und so wurden von insgesamt 1.500 Jugendlichen 17 verschiedene Projekte entwickelt, die mit maximal 300 Euro finanziell unterstützt wurden. Mit dem Jugend- und Kommunikationszentrum „Bunte Fabrik“ und dem BBRZ-Standort Kapfenberg gibt es in der Region auch zwei Jugendeinrichtungen, die Projektpartner sind. Sie werden bis 2021 jährlich mindestens vier gesundheitsfördernde Aktivitäten umsetzen.

Die Initiativen

„Die Projekte beschäftigen sich mit den Themen Gesundheitsförderung, Krankheitsbewältigung und Prävention“, erklärt Projektleiter Johannes Heher vom Jugendmanagement. Von Bewegungsangeboten, wie einem Sport- und Bewegungsfest in Krieglach über das Thema Psychohygiene, wie die Gestaltung eines Rückzugsraums in einem Jugendraum in Bruck/Mur bis zu Initiativen mit dem Schwerpunkt Ernährung, wie etwa die Zubereitung einer gesunden Jause in Leoben reichten die einzelnen Projekte.

„Die Förderung des Gesundheitsbewusstseins hat in unserer Gemeinde einen hohen Stellenwert – alle Generationen übergreifend“, sagt Krieglachs Bürgermeisterin Regina Schrittwieser. Neben verschiedenen Aktivitäten wie Mütterberatung, Gesundheitsschwerpunkte in der Kinderkrippe, Kindergärten und Schulen, die vom Gesundheitsausschuss organisiert werden, beschäftigen sich auch der Kindergemeinderat und der Jugendrat intensiv mit gesunder Ernährung, Bewegung und geistiger Fitness.

Das Projekt „Xund und Du“ läuft noch bis zum Jahr 2021, bis dahin sind noch 18 Jugend-Gesundheitskonferenzen in der Steiermark geplant. Ende dieses Jahres soll die Förderung für neue Projekte wieder ausgeschrieben werden.

Angelina Koidl

Die „Xund und Du“-Jugend-Gesundheitskonferenz im Veranstaltungszentrum Krieglach: Ursula Theißl und Johannes Heher vom Jugendmanagement mit Krieglachs Bürgermeisterin Regina Schrittwieser. Koidl

EXPERTEN-TIPP

Elisabeth Pfeifer
Seniorenzentrum Mürztal
familie.pfeifer7@gmail.com

Der Umgang mit Demenzkranken

*Demente Menschen haben viele Defizite, aber jeder Mensch hat auch Ressourcen (Dinge, die er „noch“ gut kann). Herauszufinden, wo die Ressourcen liegen, hilft dementen Menschen ihren Selbstwert zu stärken und macht sie stolz. Im Tageszentrum haben wir eine Person, die gerne den Tisch abwischt. Die Person macht das nicht immer perfekt und manchmal müssen wir unterstützen, aber wenn die Arbeit erledigt ist, steht ein stolzer, zufriedener Mensch vor uns. Wenn wir uns dann auch noch bei ihr für die Hilfe bedanken, strahlt diese Person.