



### Das Zuckerschock-Quiz

**Zielgruppe:** Schüler/-innen ab der 6. Schulstufe

**Ziel:** Einschätzung lernen, wie viel Zucker in Lebensmitteln und Getränken enthalten ist.

**Gruppengröße:** bis zu 30 Schüler/-innen

**Dauer:** ca. 1 Unterrichtseinheit

**Material:** Getränke und Lebensmittelkarten, 1 Packung Würfelzucker

#### Beschreibung

- Vorab ist eine Packung Würfelzucker zu besorgen. Für die Übung benötigt man ca. 100 Stück und die Getränke und Lebensmittelkarten müssen ausgedruckt werden.
- Für das Quiz werden die Lebensmittel- und Getränkekarten zusammen mit dem Würfelzucker auf eine glatte Oberfläche gelegt. Die Schüler/-innen suchen sich eine oder mehrere Karten aus und schätzen wie viele Zuckerstücke in dem entsprechenden Produkt, das auf der Karte abgebildet ist, enthalten sind.
- Sind sie zu einem Ergebnis gekommen, legen sie die geschätzte Anzahl an Zuckerwürfeln zu der entsprechenden Karte auf den Tisch. So können alle Karten bearbeitet werden. Am Ende findet man die Auflösung auf der Rückseite der Karten. Die Ergebnisse und Unterschiede werden mit den Schüler/-innen anschließend diskutiert und besprochen.