



### Der Sportarten-Kompass

**Zielgruppe:** Schüler/-innen ab der 7. Schulstufe

**Ziel:** Herauszufinden welche Sportart am besten zu einem passt

**Gruppengröße:** bis zu 30 Schüler/-innen

**Dauer:** ca. 20 Minuten

**Material:** Smartphone, Internetzugang

#### Beschreibung

- Der Sportarten-Kompass wurde von Jugend+Sport entwickelt, um Jugendlichen eine Orientierung zu geben, welche Sportarten zu Ihren eigenen Vorlieben & Interessen passen.
- Jugendliche, die bereits herausgefunden haben, welcher Sport zu Ihnen passt, werden durch den Sportartenkompass möglicherweise bestätigt oder haben die Möglichkeit eine neue Sportart für sich zu entdecken. Für Jugendliche, die noch nicht den richtigen Sport für sich gefunden haben, bietet der Sportarten-Kompass eine nützliche Orientierungshilfe, um eine passende Sportart für sich zu finden.
- Der Sportartenkompass ist unter diesem [Link](#) online aufrufbar und dauert ca. 15 – 20 Minuten.