

## LOGO jugendmanagement gmbh

LOGO jugendmanagement ist die steirische Fachstelle für Jugendinformation und Jugendkommunikation. Wir bieten jungen Menschen evidenzbasierte und altersadäquate Informationen und Services und unterstützen sie dabei gute Entscheidungen zu treffen, die sich positiv auf ihren weiteren Lebensweg auswirken. Wir tragen dazu bei, dass Jugendliche ein selbstbestimmtes und selbstverantwortliches Leben führen können und sich zu mündigen und aktiven Bürgern und Bürgerinnen entwickeln.

Weitere Informationen: [www.logo.at](http://www.logo.at)

### KONTAKT

LOGO jugendmanagement gmbh, Karmeliterplatz 2, 8010 Graz | [www.logo.at](http://www.logo.at) | [info@logo.at](mailto:info@logo.at)  
Johannes Heher: [johannes.heher@logo.at](mailto:johannes.heher@logo.at) bzw. +43 (0) 316 | 90 370-227 oder +43 (0) 676 | 866 30 228  
Gregor Fasching: [gregor.fasching@logo.at](mailto:gregor.fasching@logo.at) bzw. +43 (0) 316 | 90 370-226



[xund.logo.at](http://xund.logo.at)



# LOGO!

JUGENDMANAGEMENT



[xund.logo.at](http://xund.logo.at)





*Gesundheitskompetenz umfasst das Wissen, die Motivation und die Kompetenzen von Menschen, relevante Gesundheitsinformationen zu finden, zu verstehen, zu beurteilen und anzuwenden um im Alltag Entscheidungen treffen zu können, die ihre Lebensqualität erhalten oder verbessern.*

(Definition nach Kristine Sørensen et al. 2012)

## DAS PROJEKT XUND UND DU

Das LOGO-Projekt „XUND und DU“ hat zum Ziel, die Gesundheitskompetenz von jungen Menschen zu fördern.

### MASSNAHMEN:

- X Projektunterstützungen:** Jugendeinrichtungen werden animiert, sich gemeinsam mit Jugendlichen mit dem Thema „Gesundheitskompetenz“ auseinanderzusetzen und erhalten für die Umsetzung von themenbezogenen Projekten eine finanzielle Unterstützung.
- X Jugendgesundheitskonferenzen:** Bei regionalen Gesundheitsmessen für Jugendliche werden Aktivitäten und Projekte rund ums Thema „Gesundheitskompetenz“ präsentiert. Junge Menschen erleben, wie vielfältig die eigene Gesundheit gefördert werden kann.
- X Workshops:** Mit einem Workshop zum Thema „Gesundheitskompetenz“ werden die vier Teilkompetenzen von Gesundheitskompetenz gefördert. Der 90-minütige Workshop wird Schulen kostenlos und vor Ort angeboten.
- X Prozessbegleitung:** Steirische Jugendeinrichtungen werden professionell bei ihrem Prozess zur „gesundheitskompetenten Jugendeinrichtung“ begleitet. Auf diese Weise wird die Gesundheitskompetenz auf Organisationsebene gefördert.
- X Jugendredaktionsteam:** Jugendliche begleiten das Projekt als Reporterinnen und Reporter und berichten über Gesundheitsthemen in ihrer Sprache und auf ihren Kommunikationskanälen.
- X Vernetzung:** Regelmäßige Netzwerktreffen in allen Regionen der Steiermark bieten Raum zu einem fachlichen Austausch mit anderen Einrichtungen aus dem Jugend-, Gesundheits- und Gesundheitsförderungsbereich.

### ECKDATEN DES PROJEKTS

**Konzeption & Umsetzung:** LOGO jugendmanagement gmbh

**Auftraggeber:** Gesundheitsfonds Steiermark

**Finanzierung:** Vorsorgemittel der Bundesgesundheitsagentur

**Projektzeitraum:** 2017 - 2021

Weitere Informationen: [xund.logo.at](http://xund.logo.at)