

Diese Packung enthält 4 Portionen. Eine Portion = 30 g  
Este paquete contiene 4 porciones. Una porción = 30 g

### Nährwertangaben / valores nutritivos

	100 g	30 g (30 g)	%*
<b>Energie / valor energético</b>	2095 kJ / 502 kcal	631 kJ / 151 kcal	8 %
<b>Fett / grasas</b>	28 g	8,4 g	12 %
-davon gesättigte Fettsäuren / de las cuales saturadas	2,6 g	0,8 g	4 %
-davon einfach ungesättigte Fettsäuren / de las cuales monoinsaturadas	23,2 g	7,0 g	
-davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren / de las cuales poliinsaturadas	2,2 g	0,7 g	
<b>Kohlenhydrate / hidratos de carbono</b>	53 g	16 g	6 %
-davon Zucker / de los cuales azúcares	0,6 g	0,2 g	<1 %
<b>Eiweiß / proteínas</b>	6,0 g	1,8 g	4 %
<b>Salz / sal</b>	1,2 g	0,36 g	6 %

\*Referenzmenge für einen durchschnittlichen  
Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal) /

\*Ingesta de referencia de un adulto medio  
(8400 kJ / 2000 kcal)



Glutenfrei  
Sin gluten



Für Vegetarier geeignet  
Adecuado para los vegetarianos

KARTOFFELN

Diese Packung enthält 4 Portionen. Eine Portion = 30 g  
Este paquete contiene 4 porciones. Una porción = 30 g

### Nährwertangaben / valores nutritivos

	100 g	30 g (30 g)	%*
<b>Energie / valor energético</b>	2095 kJ / 502 kcal	631 kJ / 151 kcal	8 %
<b>Fett / grasas</b>	28 g	8,4 g	12 %
-davon gesättigte Fettsäuren / de las cuales saturadas	2,6 g	0,8 g	4 %
-davon einfach ungesättigte Fettsäuren / de las cuales monoinsaturadas	23,2 g	7,0 g	
-davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren / de las cuales poliinsaturadas	2,2 g	0,7 g	
<b>Kohlenhydrate / hidratos de carbono</b>	53 g	16 g	6 %
-davon Zucker / de los cuales azúcares	0,6 g	0,2 g	<1 %
<b>Eiweiß / proteínas</b>	6,0 g	1,8 g	4 %
<b>Salz / sal</b>	1,2 g	0,36 g	6 %

\*Referenzmenge für einen durchschnittlichen  
Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal) /

\*Ingesta de referencia de un adulto medio  
(8400 kJ / 2000 kcal)



Glutenfrei  
Sin gluten



Für Vegetarier geeignet  
Adecuado para los vegetarianos

KARTOFFELN

Diese Packung enthält 4 Portionen. Eine Portion = 30 g  
Este paquete contiene 4 porciones. Una porción = 30 g

### Nährwertangaben / valores nutritivos

	100 g	30 g (30 g)	%*
<b>Energie / valor energético</b>	2095 kJ / 502 kcal	631 kJ / 151 kcal	8 %
<b>Fett / grasas</b>	28 g	8,4 g	12 %
-davon gesättigte Fettsäuren / de las cuales saturadas	2,6 g	0,8 g	4 %
-davon einfach ungesättigte Fettsäuren / de las cuales monoinsaturadas	23,2 g	7,0 g	
-davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren / de las cuales poliinsaturadas	2,2 g	0,7 g	
<b>Kohlenhydrate / hidratos de carbono</b>	53 g	16 g	6 %
-davon Zucker / de los cuales azúcares	0,6 g	0,2 g	<1 %
<b>Eiweiß / proteínas</b>	6,0 g	1,8 g	4 %
<b>Salz / sal</b>	1,2 g	0,36 g	6 %

\*Referenzmenge für einen durchschnittlichen  
Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal) /

\*Ingesta de referencia de un adulto medio  
(8400 kJ / 2000 kcal)



Glutenfrei  
Sin gluten



Für Vegetarier geeignet  
Adecuado para los vegetarianos

KARTOFFELN

Diese Packung enthält 4 Portionen. Eine Portion = 30 g  
Este paquete contiene 4 porciones. Una porción = 30 g

### Nährwertangaben / valores nutritivos

	100 g	30 g (30 g)	%*
<b>Energie / valor energético</b>	2095 kJ / 502 kcal	631 kJ / 151 kcal	8 %
<b>Fett / grasas</b>	28 g	8,4 g	12 %
-davon gesättigte Fettsäuren / de las cuales saturadas	2,6 g	0,8 g	4 %
-davon einfach ungesättigte Fettsäuren / de las cuales monoinsaturadas	23,2 g	7,0 g	
-davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren / de las cuales poliinsaturadas	2,2 g	0,7 g	
<b>Kohlenhydrate / hidratos de carbono</b>	53 g	16 g	6 %
-davon Zucker / de los cuales azúcares	0,6 g	0,2 g	<1 %
<b>Eiweiß / proteínas</b>	6,0 g	1,8 g	4 %
<b>Salz / sal</b>	1,2 g	0,36 g	6 %

\*Referenzmenge für einen durchschnittlichen  
Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal) /

\*Ingesta de referencia de un adulto medio  
(8400 kJ / 2000 kcal)



Glutenfrei  
Sin gluten



Für Vegetarier geeignet  
Adecuado para los vegetarianos

KARTOFFELN